

# Bewegungstraining nach Eckart Meyners



## POSITIVE EFFEKTE DURCH SITZSCHULUNG UND DAS BEWEGUNGSTRAINING

- Termin: Freitag, 31. Juli bis Sonntag, 2. August 2026  
Freitag 18:00 bis 20:00 Uhr, Samstag & Sonntag jeweils 8:15 bis 19:15 Uhr  
Nach Anmeldung teilen wir die individuelle Startzeit mit. Ein Wunsch kann unten im Anmeldeformular angekreuzt werden.
- Ort: **Reitstall Schönhuber**, Viehhausen 7, 83352 Altenmarkt a.d. Alz
- Referentin: **Johanna Mairinger-Harslem**
- Inhalt: Ein Abend und zwei Tage je 60 Minuten mit einer ausführlichen Analyse und Anamnese von Reiter und Pferd. Es werden mit jedem die gewonnenen Erkenntnisse ausgewertet und reflektiert sowie an die persönlichen Bedürfnisse und Übungsfelder angepasst. Im Anschluss werden individuelle Lösungsansätze erarbeitet, die das harmonische Zusammenwirken von Reitechnik und Bewegungspotenzial bei Reiter und Pferd weiterentwickeln und ausbauen.
- Teilnehmer: **Maximal 9 TeilnehmerInnen** mit Pferd, nach Eingang der schriftlichen Anmeldung. **Bitte bringen Sie jemanden mit der während der Übungen Ihr Pferd halten kann.**
- Pferde: Die mitgebrachten Pferde müssen in einem einwandfreien Gesundheitszustand sein.
- Kostenbeitrag: TeilnehmerIn und Pferd.....€ 200,00  
**Der Kostenbeitrag ist für zwei Einheiten und den Einführungsabend zzgl. Hallennutzung von € 10,00 pro Tag & ReiterIn für FremdreiterInnen**
- Anmeldung: Bitte schriftlich mit beigefügtem Anmeldeformular, per E-Mail, WhatsApp oder Post an  
Johanna Mairinger-Harslem  
[office@mairinger.training](mailto:office@mairinger.training), +49 160 7849712  
Brunnholzweg 20, 83352 Altenmarkt an der Alz  
**Platzvergabe nach Zahlungseingang**
- Absagen: nach dem 17. Juli 2026 erfolgt keine Kostenrückerstattung.
- Weitere Infos: <https://mairinger.training/kurse/bewegungstraining-nach-eckart-meyners>



# Anmeldung

BEWEGUNGSTRAINING NACH ECKART MEYNERS

Freitag, 31. Juli bis Sonntag, 2. August 2026

Bitte möglichst umgehend bis spätestens 16. Juli 2026 per Mail, Whatsapp oder Post senden an (Platzvergabe nach Zahlungseingang): [office@mairinger.training](mailto:office@mairinger.training), +49 160 7849712, Johanna Mairinger-Harslem, Brunnholzweg 20, 83352 Altenmarkt an der Alz.

**Ich nehme verbindlich am Lehrgang teil:** (Bitte in Druckschrift ausfüllen)

Den Teilnahmebeitrag überweise ich am ..... auf das Konto Johanna Mairinger-Harslem, IBAN: DE38 7116 0000 0009 7144 05, BIC: GENODEF1VRR bei der meine Volksbank Raiffeisenbank eG, **Verwendungszweck: Vorname Nachname, Bewegungstraining EM Juli.**

**Platzvergabe nach Zahlungseingang! Maximal 9 TeilnehmerInnen!**

Ich würde lieber teilnehmen am:  Vormittag oder  Nachmittag. Wir werden versuchen auf die Wünsche einzugehen, können diese jedoch nicht uneingeschränkt erfüllen.

**ReiterIn:**

Nachname: ..... Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon/Mobil: .....

E-Mail: .....

Geburtsdatum: ..... Beruf: .....

Seit wann reiten Sie/Du: .....

Vornehml. Reitdisziplin: .....

Geritten bis Klasse: ..... Reitabzeichen/etc.: .....



Unfälle:  Nein  Ja .....

Vorerkrankungen:  Nein  Ja .....

Operationen:  Nein  Ja .....

Sonst. Bemerkungen: .....

- Ich bin aktuell nicht schwanger
- Die Trainerin darf mich zum Zwecke der Übungen anfassen.

**Sobald auf ein Pferd aufgesessen wird, muss am gesamten Gelände ein Reithelm gemäß Europäischer Norm „EN 1384“ getragen werden.**

Mein persönlicher Stresslevel (0-10 wobei 0 kein Stress und 10 sehr hoher Stress ist):

Beruf: ..... privat: ..... allgemein: .....

Was erwarten Sie/Du sich von diesem Kurs: .....

## Pferd

Name: ..... Alter: .....

Seit wann ist das Pferd in Ihrem/Deinem Besitz: .....

Ausbildungsstand: .....

Unfälle:  Nein  Ja .....

Vorerkrankungen:  Nein  Ja .....

Operationen:  Nein  Ja .....

Besonderheiten:  Nein  Ja .....

Sonst. Bemerkungen: .....

- Hiermit versichere ich, dass das mitgebrachte Pferd einem einwandfreien Gesundheitszustand ist.**



# Datenschutzerklärung und Einwilligungserklärung zum Umgang mit Ihren persönlichen Daten

Durch die DSGVO/das BDSG 2018 ist seit dem 25.05.2018 der Datenschutz verschärft worden. Teilnehmer der o. g. Veranstaltung/deren Angehörige sowie ggf. Freunde und Besucher haben u. a. folgende Rechte:

## A. Zustimmung zur Verwendung personenbezogenen Daten

Um die o. g. Veranstaltung möglichst reibungslos organisieren, vorbereiten, festhalten und nachbereiten zu können erkläre ich mit meiner Unterschrift unten bis auf Widerruf meine Einwilligung dazu, dass (zutreffendes bitte ankreuzen)

- meine personenbezogenen Daten wie Anrede, Vorname, Nachname, eine gültige E-Mail /sonstige Adresse, Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilfunk), aber in Form der Gesundheitsangaben auch entsprechende besondere Kategorien personenbezogener Daten i. S. v. Art. 9 DSGVO Abs. 1 und 2 verwendet werden. Dies gilt auch für persönliche Daten, z. B. Körpergröße, Gewicht, etc.
- Fotos/Videos/sonstige Aufnahmen, die während der Veranstaltung aufgenommen werden, von dem Veranstalter oder/und der gastgebenden Reitanlage aufgenommen wurden, auf deren Internetseiten/üblichen Social-Media-Kanälen wie Facebook, Youtube veröffentlicht und zur Berichterstattung an Dritte wie (online-) Reitsportmagazine weitergegeben werden dürfen.
- Der Veranstalter darf mich über neue bzw. Folgeveranstaltung per E-Mail oder WhatsApp informieren.

Im Übrigen erfolgt ausdrücklich keine Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte!

## B. Betroffenenrechte

### 1. Sie haben das Recht:

- gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen;
- gemäß Art. 15 DSGVO Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden, sowie über das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten verlangen;



- gemäß Art. 16 DSGVO unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;
- gemäß Art. 17 DSGVO die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist;
- gemäß Art. 18 DSGVO die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und wir die Daten nicht mehr benötigen, Sie jedoch diese zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen oder Sie gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;
- gemäß Art. 20 DSGVO Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen und
- gemäß Art. 77 DSGVO sich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren. In der Regel können Sie sich hierfür an die Aufsichtsbehörde Ihres üblichen Aufenthaltsortes oder Arbeitsplatzes oder unseres Vereinssitzes wenden.

## 2. Widerspruchsrecht

Sofern Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage von berechtigten Interessen gemäß Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DSGVO verarbeitet werden, haben Sie das Recht, gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einzulegen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben.

Möchten Sie von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen, genügt eine E-Mail an [office@mairinger.training](mailto:office@mairinger.training) oder eine sonstige Nachricht an: Johanna Mairinger-Harslem, Brunnholzweg 20, 83352 Altenmarkt an der Alz

## C. Hinweis

Fotos/Videos/sonstige Aufnahmen dürfen von TeilnehmerInnen/deren Angehörigen/BesucherInnen im Rahmen dieser Veranstaltung **nur mit vorheriger Zustimmung** online gestellt bzw. sonst wie veröffentlicht werden.

---

Ort, Datum

---

Name & Unterschrift (Teilnehmer bzw. bei Minderjährigen deren gesetzl. Vertreter)